



15 สิงหาคม 2559

เรื่อง แนวทางและมาตรการการป้องกันโรคไวรัส RSV

เรียน ผู้ปกครองทุกท่าน

เนื่องจากสภาพอากาศที่แปรปรวนในช่วงนี้ ส่งผลให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัส “RSV” ซึ่งเป็นโรคที่มีอาการคล้ายไข้หวัด แต่อาจก่อให้เกิดอาการรุนแรงถึงขั้นปอดอักเสบได้ ซึ่งเชื้อไวรัสนี้สามารถติดต่อกันได้โดยการสัมผัสใกล้ชิดกับสารคัดหลั่งต่างๆ ของผู้ป่วย เช่น น้ำมูก น้ำลาย เสมหะ โดยเชื้อไวรัสชนิดนี้จะอยู่ในอากาศ นักเรียนที่ไม่ค่อยแข็งแรง มีโอกาสติดเชื้อได้ทุกที่ ทางโรงเรียนมีมาตรการและแนวทางการป้องกันที่ปฏิบัติ ดังนี้

1) ล้างมือบ่อยๆ – เป็นการป้องกันเบื้องต้น เนื่องจากเชื้อโรคสามารถแพร่กระจายได้ง่าย ทั้งทาง ปาก มือ และผิวหนัง โดยจะให้นักเรียนล้างมือ ก่อนเข้าห้องเรียน ห้องน้ำ และรับประทานอาหาร เป็นต้น

2) ใช้เจลล้างมือก่อนเข้าห้องเรียน – ทุกครั้งก่อนเข้าห้องเรียน คุณครูจะใช้เจลล้างมือให้นักเรียนอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้เกิดความสะอาด และฆ่าเชื้อโรคให้กับนักเรียน

3) ฉีดพ่นยาฆ่าเชื้อ – โรงเรียนมีมาตรการฉีดพ่นยาฆ่าเชื้อ สัปดาห์เว้นสัปดาห์ ทั่วบริเวณโรงเรียน และสาเหตุที่มีการเว้นระยะในการฉีดพ่นยา กล่าวคือ หากฉีดในระยะเวลาที่ใกล้กันมีผลทำให้เชื้อดื้อยาได้

4) ฉีดพ่นยาฆ่ายุง – โรงเรียนจะฉีดพ่นยาฆ่ายุง สัปดาห์เว้นสัปดาห์ ตามแหล่งที่ชุมชุมของยุง เช่น ท่อระบายน้ำ ห้องน้ำ เป็นต้น

5) รับประทานอาหาร ร้อน ปรุงใหม่เสมอ – ฝ่ายโภชนาการได้ ตระหนักถึงความสำคัญของอาหารที่นักเรียนรับประทานเข้าไป โดยจะเน้น กินของร้อน และปรุงสุก สดใหม่เสมอ

6) ล้างแอร์ – โรงเรียนมีมาตรการล้างแอร์ประจำปี และล้างฟิลเตอร์แอร์ เดือนละ 1 ครั้ง เพื่อให้อากาศภายในห้องเรียนมีความสะอาด ปลอดภัยจากเชื้อโรคต่างๆ และในช่วงที่เกิดการแพร่ระบาดของเชื้อโรคนั้นจะปิดแอร์ เน้นเปิดพัดลม หน้าต่าง ในห้องเรียนแทนเพื่อเป็นการระบายอากาศ

7) ล้างของเล่นทุกชนิด – คุณครูจะล้างของเล่นทุกวันศุกร์ ด้วยเดทตอล จากนั้นนำมาผึ่งแดดเพื่อฆ่าเชื้อโรค และหากเป็นช่วงที่เกิดการแพร่ระบาดของโรคได้ง่าย ทางโรงเรียนจะงดเล่นของเล่นร่วมกันทุกชนิด

8) ทำความสะอาดห้องเรียนทุกวัน – คุณครูจะทำความสะอาดโดยใช้เดทตอลทุกครั้ง เพื่อป้องกันเชื้อโรคต่างๆ

9) งดห้องเรียนส่วนรวม – เนื่องจากในช่วงนี้ มีการระบาดของโรคได้ง่าย จึงงดใช้ห้องเรียนที่เป็นส่วนรวม เช่น ห้องโยคะ ห้อง Jungle Gym เป็นต้น โดยในช่วงที่แพร่ระบาดของโรคนั้น ครูที่สอนจะขึ้นไปสอนตามแต่ละห้อง

10) ควรหยุดเรียนหากมีน้ำมูก ไอ จาม หรือมีเสมหะ – ควรให้นักเรียนหยุดอยู่ที่บ้าน หากพบว่านักเรียนมีอาการดังกล่าว เพราะถ้ามาโรงเรียนแล้วอาจส่งผลให้เชื้อโรคแพร่กระจายได้ และโดยปกติทางโรงเรียนจะมีคุณครูพยาบาลคัดกรอง แยกเด็กที่มีอาการป่วย หลังจากนั้นจะโทรแจ้งผู้ปกครองให้มารับกลับเพื่อไปพบแพทย์

นอกเหนือจากมาตรการความเข้มงวดของโรงเรียนตามปกติ ที่ได้กล่าวมาเบื้องต้นแล้ว ทางโรงเรียนได้เพิ่มมาตรการ การป้องกันที่เข้มงวดขึ้นจากเดิมในเรื่องของการทำความสะอาดให้ถี่ขึ้น เน้นการใช้เดทอลเพื่อฆ่าเชื้อโรค และแจ้งประชาสัมพันธ์คุณครูทุกท่านให้เฝ้าระวัง ดูแลนักเรียนอย่างใกล้ชิด เพื่อป้องกันโรคต่างๆ ให้นักเรียน เนื่องจากสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงตลอดเวลา โดยเฉพาะในช่วงฤดูฝน เชื้อไวรัส RSV อาจมีการแพร่กระจายได้ในสถานที่หลายๆแห่งที่เป็นพื้นที่สาธารณะ หรือมีการใช้พื้นที่ร่วมกันจำนวนมาก ไม่ว่าจะเป็นร้านอาหาร ห้างสรรพสินค้า สถาบันเสริมทักษะต่างๆ ซูเปอร์มาร์เก็ต ฯลฯ ดังนั้น หากนักเรียนมีอาการป่วย เป็นไข้ มีน้ำมูก ขอให้หยุดเรียนทันที และพักที่บ้านจนกว่าอาการจะหายเป็นปกติ แม้ว่านักเรียนอาจจะไม่ได้ป่วยจากเชื้อไวรัส RSV ก็ตาม เพื่อให้นักเรียนลดภาวะความเสี่ยงที่อาจทำให้นักเรียนหายป่วยได้ช้า

ท้ายนี้ ขอขอบคุณผู้ปกครองทุกท่านสำหรับความร่วมมือและความเข้าใจที่มีให้โรงเรียนด้วยดีเสมอมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(นางปวีณรัตน์ บุญสวัสดิ์)

ผู้อำนวยการแผนกอนุบาล



