

สวัสดีครับนักเรียน ท่านผู้ปกครอง และคุณครูที่รักทุกท่าน

ปิดเทอมใหญ่ปีนี้หลายครอบครัวคงได้วางแผนที่จะทำกิจกรรมต่างๆ ไว้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว บางคนวางแผนไปเรียนเพิ่มเติมตามสถานที่ต่างๆ บางคนก็ไปเที่ยวพักผ่อนกับครอบครัว อย่างไรก็ตาม ไม่ว่าพวกเราจะอยู่ที่ใด ผอ.ก็อยากให้คุณดูแลตนเองเป็นอย่างดีที่สุด จึงขอฝากข้อคิดเล็กๆ น้อยๆ ด้วยความหวังไปยังสมาชิกครอบครัวเอกราทุกๆ คน

เป็นสิ่งที่น่ากังวลกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีที่มีโทษมหันต์แอบแฝงอยู่ หากไม่มีวุฒิภาวะในการควบคุมการใช้งานวัยเด็กที่กำลังก้าวเข้าสู่วัยรุ่น อายุ 12 - 13 ปีขึ้นไป และวัยรุ่นที่มีอายุตั้งแต่ 15 - 18 ปี เป็นวัยที่อยู่ในช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อเด็กในวันนี้มีโอกาสเข้าถึงสื่อได้ง่ายผ่านหลากหลายช่องทาง อาทิ โทรศัพท์มือถือ, อินเทอร์เน็ต, เกม, ภาพยนตร์, สื่อสิ่งพิมพ์ ฯลฯ การที่เด็กได้รับข้อมูลข่าวสารต่างๆ ได้โดยง่ายโดยขาดวิจารณญาณสมบูรณ์ จะทำให้เด็กเริ่มมีความคิดเป็นของตนเอง และมีพฤติกรรมเลียนแบบจากสิ่งที่ได้พบได้เห็นผ่านการบริโภคสื่อต่างๆ มากขึ้น รวมถึงเข้าใจว่าสิ่งที่ตัวเองคิดและทำเป็นสิ่งที่ถูกต้อง ก่อให้เกิดความขัดแย้งทั้งในตัวเองและกับผู้อื่น มีผลให้แสดงออกด้วยพฤติกรรมที่ก้าวร้าวและรุนแรงมากขึ้น

จึงใคร่ขอความร่วมมือกับผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลานที่รักของท่าน โดยการให้ความรักความอบอุ่นและความใกล้ชิดภายในครอบครัว, สอนให้เด็กได้เรียนรู้ที่จะบริโภคและกินอยู่แบบพอเพียง, สอนให้เด็กรู้คุณค่าของตนเอง รู้เท่าทันถึงภัยอันตราย รู้จักปฏิเสธสิ่งชั่วร้าย และวิธีป้องกันตนเอง, สอนให้เด็กฯ รู้จักการเก็บออม ประหยัด และไม่บริโภคสิ่งฟุ่มเฟือย และสุดท้ายสอนให้เด็กพัฒนาแต่สิ่งที่เป็นประโยชน์ และไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุขเพราะหว่าดกลัวโทษของมัน

การถ่ายทอดความรักความห่วงใยให้เด็กฯ สัมผัสได้ เช่นรอยยิ้ม การมีเวลาให้กัน การทำกิจกรรมร่วมกัน หรือแม้แต่การสวมกอดลูกด้วยความรัก เป็นสัมผัสอันอบอุ่นปลอดภัยเสมอสำหรับเขา สิ่งเหล่านี้เมื่อทำอย่างเพียงพอเหมาะสมก็อาจช่วยเหนี่ยวรั้งจิตใจของเด็กไม่ให้ตัดสินใจกระทำการที่เป็นภัยแก่ตนเอง และต่อผู้อื่นได้ ผู้ปกครองควรรู้จักเพื่อนๆ ของลูก หรือคนที่ลูกคบทุกคน โดยเฉพาะเพื่อนต่างสถาบัน เพื่อนต่างเพศ การหมั่นตรวจสอบโทรศัพท์มือถือ - การใช้อินเทอร์เน็ต ถือเป็นสิทธิของผู้ปกครองที่สามารถกระทำได้เพื่อปกป้องลูกของเรา หากลูกออกนอกบ้านควรโทรเช็คเป็นระยะ และให้ทำเป็นประจำ หากเริ่มสังเกตว่าเด็กฯ เริ่มเก็บตัวหรือเริ่มมีระยะห่างจากเรา อย่าปล่อยให้ผ่านไปแต่ให้เข้าใกล้ชิดมากขึ้น ให้คำปรึกษาและร่วมกันหาทางแก้ไขปัญหาลูกอย่างสร้างสรรค์ ในอีกแง่หนึ่ง ความรักด้วยการปรนเปรอให้แต่อย่างเดียวแต่ไม่สอนให้รู้สิทธิหน้าที่เลยจะเป็นการทำลายเด็กได้ การสร้างปรารถนาใจให้แข็งแกร่งเพื่อจะอดกลั้นต่อสิ่งชั่วร้ายได้ ถือเป็นภูมิคุ้มกันที่เป็นของขวัญที่มีคุณค่าที่สุดและเป็นเพื่อนที่ดีที่สุดของลูกยามที่ไกลตาเรา หรือแม้ยามที่เราไม่ได้อยู่กับเขาอีกต่อไป

ท้ายนี้ ขอให้ทุกคนมีความสุขและดูแลสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ และขอพรพระแม่มาลีได้ปกปักรักษาให้ทุกคนปลอดภัย และขอให้พระเป็นเจ้าอวยพรทุกๆ คน จนกว่าจะได้พบกันใหม่



ม.พิสุทธิ ยงค์กมล
ผู้อำนวยการ



Dear students, parents and teachers,

School Summer holidays are looming. Many of you must already have plans; some may take tutoring courses, others may travel with family members. Whatever your plans are, I hope you take good care of yourselves and I would like to send out a kind reminder to everyone in the Ektra family.

There are dangers hidden in technology about which parents should be concerned. At present, early adolescents at the age of 12 – 13 and teenagers at the age of 15 – 18 are able to access the media through various means: internet, movies, games, print media, mobile phones, etc. This age is a critical point when personal opinion and behavior may be easily influenced. They think what they see in the media is cool and tend to follow the current flow. This may cause aggressive behavior and conflict in opinion with others. Therefore, it is crucial that parents monitor their children's use of technology.

Family members can help prevent children from undesirable changes in behavior. Love and care for each other. Teach children how to save and spend wisely through "Sufficiency Economy Philosophy". Warn them that media may be misleading and may be harmful, and engage them in beneficial activities.

Love can be expressed in numerous ways: spending time together, doing activities, smiling or even embracing, which is a way of showing affection. Our love will comfort them and will help pull them away from temptation. You should also learn everything about your children: learn about their peers, both in school and outside. On the other hand, it is the parent's duty to check internet browsing and phone history. Check on your children regularly when they are out. Talk to your child openly if you feel distant. Give advice and share opinions. Expressing love by spoiling them will not teach them; *on the contrary, it may be a way of sending them to harm. Children need good influence and guidance to lead them away from the wrong paths. It is the best shield you can give that will protect them when they are out of our sight.*

Lastly, I ask Mother Mary to bless you with happiness and good health. Be safe and enjoy the holidays. Until we meet again.



Mr. Pisut Yongkamol

Mr. Pisut Yongkamol
Director

