



12 มิถุนายน 2552

เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่กระจายของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่

เรียน ผู้ปกครองทุกท่าน

จากกรณีการแพร่กระจายของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ขอเรียนชี้แจงว่า โดยปกติโรงเรียนจัดให้เจ้าหน้าที่พยาบาลคอยตรวจสอบและเฝ้าระวังการแพร่กระจายของโรคติดต่อต่างๆเป็นประจำอยู่แล้ว ไม่ว่าจะเป็นโรคหวัด โรคมือเท้าปากและอื่นๆ โดยการให้แม่บ้านใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ หรือแอลกอฮอล์เช็ดตามบริเวณต่างๆเช่น ก๊อกน้ำ ลูกบิดประตู ราวบันได รวมถึงของเล่นในแผนกเด็กเล็กทั้งหมดอย่างสม่ำเสมอ

อย่างไรก็ตาม เนื่องจากสถานการณ์ขณะนี้อยู่ในภาวะเสี่ยง ทางโรงเรียนจึงเพิ่มมาตรการการเฝ้าระวังให้มากขึ้นทุกฝ่าย เช่น การวางมาตรการระบบโภชนาการ การรับส่งนักเรียนให้เข้มงวดมากขึ้น ฯลฯ รวมถึงการควบคุมความสะอาดของอากาศในห้องเรียนและการใช้เครื่องปรับอากาศ โดยให้เปิดหน้าต่างและพัดลมมากขึ้น และจะมีการใช้เครื่องวัดอุณหภูมิของร่างกายตรวจนักเรียนทุกคนอย่างสม่ำเสมอในสัปดาห์ถัดไป

สำหรับผู้ปกครองที่พบว่านักเรียนมีอาการป่วยเป็นไข้ทั่วไป ควรให้นักเรียนพักอยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายดี เนื่องจากขณะที่ร่างกายอ่อนเพลียจะทำให้มีโอกาสรับเชื้อได้ง่ายกว่าปกติ ส่วนอาการของผู้ติดเชื้อไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่จะมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย เจ็บคอ ไอ มีน้ำมูก เบื่ออาหาร และบางรายอาจมีอาการอาเจียนและท้องเสียร่วมด้วย ทางกระทรวงสาธารณสุขมีข้อแนะนำดังนี้

1. หากนักเรียนยังสามารถรับประทานอาหารได้ และตัวไม่ร้อนจัด สามารถพักรักษาตัวที่บ้านได้ แต่ควรพักอย่างน้อย 7 วัน เพื่อให้พ้นระยะการแพร่เชื้อ และกลับเข้าเรียนได้เมื่อหายป่วยแล้วอย่างน้อย 24 ชั่วโมง แต่หากมีอาการรุนแรง เช่น หอบเหนื่อย อาเจียนมาก ควรพบแพทย์ทันที
2. ให้อาบน้ำและยารักษาตามอาการเช่น ยาละลายเสมหะ ยาลดน้ำมูก ตามคำแนะนำจากแพทย์ แต่ห้ามใช้ยาแอสไพริน
3. การรักษาเหมือนการรักษาอาการหวัดทั่วไป กล่าวคือ นอนพักผ่อนในห้องที่อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่เย็นจัด ดื่มน้ำสะอาดอุณหภูมิปกติให้มากๆ ทานอาหารและผลไม้ที่มีประโยชน์
4. หากผู้ปกครองพานักเรียนไปพบแพทย์และปรากฏว่าได้รับเชื้อดังกล่าว ควรแจ้งทางโรงเรียนทันที

อนึ่ง หากสามารถหลีกเลี่ยงได้ นักเรียนไม่ควรเดินทางไปในบริเวณเสี่ยงต่อการแพร่ระบาด เช่น พื้นที่แออัด และพื้นที่ที่ผู้คนสัญจรไปมามากและควบคุมไม่ได้ หากจำเป็นควรใช้หน้ากากอนามัย และแอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือบ่อยๆ สมาชิกทุกคนในบ้านควรดูแลป้องกันตนเองเป็นอย่างดี และควรติดตามสถานการณ์และคำแนะนำจากกระทรวงสาธารณสุขเป็นระยะ และเพื่อเป็นการป้องกันตนเอง ควรรักษาสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกาย นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ จะเป็นการป้องกันที่ดีที่สุดขณะนี้

จึงเรียนแจ้งมายังผู้ปกครองเพื่อทราบด้วยความห่วงใย

ขอแสดงความนับถือ

โรงเรียนสารสาสน์เอกตรา

