

## เรียน ผู้ปกครองนักเรียนแผนกอนุบาลทุกท่าน



ในช่วงเดือนสิงหาคมนี้เป็นช่วงที่โรคมือ เท้า ปากแพร่ระบาดเพิ่มมากขึ้น ซึ่งเด็กเล็กจะติดเชื้อและป่วยได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่ โดยเฉพาะเด็กที่มีภูมิคุ้มกันไม่แข็งแรง โอกาสการติดเชื้อจะมาจากสถานที่สาธารณะทั่วไปนอกจากในโรงเรียน เช่น ห้างสรรพสินค้า สวนสนุก ร้านอาหาร ร้านค้า ห้างน้ำตามสถานที่ต่างๆ หรือแม้แต่ติดจากคนในครอบครัวที่เป็นพาหะโดยไม่รู้ตัว อาการของโรคนี้เด็กจะมีอาการไข้ ไอ หอบ มีแผลในปาก และมีผื่นตามฝ่ามือ ฝ่าเท้า หรืออาจจะมีอาการเบื่ออาหารร่วมด้วย

ในแต่ละวัน โรงเรียนจะทำความสะอาดห้องเรียน อุปกรณ์ของเล่นภายในห้อง รวมทั้งสิ่งของต่างๆ ที่นักเรียนจะต้องสัมผัส ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทุกวัน เช้า - เย็น และห้องน้ำนักเรียนทุก 2 ชั่วโมง อย่างไรก็ตาม ทุกๆ วัน เมื่อนักเรียนแต่ละคนเดินทางไป-กลับระหว่างบ้านและโรงเรียน (หรือหลังจากหยุดเสาร์-อาทิตย์) ย่อมมีโอกาสรับเชื้อจากแหล่งอื่นๆ ได้ แม้โรงเรียนจะมีมาตรการป้องกันใดๆ แต่ก็เป็นสถานที่เปิดที่หลีกเลี่ยงไม่ได้เพียงแต่ต้องคอยตั้งรับและกำจัดเชื้อที่มีเข้ามาใหม่ทุกวันตลอดเวลา

นอกจากโรงเรียนจะกำชับและเข้มงวดกับมาตรการเรื่องความสะอาดแล้ว หนทางที่จะช่วยป้องกันได้อีกทางหนึ่งคือขอความร่วมมือจากผู้ปกครองในเรื่องต่างๆ ดังนี้

1. หมั่นสำรวจร่างกายเด็ก ๆ อย่างใกล้ชิดด้วยการเล่นและทำกิจวัตรประจำวันร่วมกัน เช่น ขณะแปรงฟัน ทานข้าว อาบน้ำ ฯลฯ เพราะลำพังการให้แม่บ้านหรือพี่เลี้ยงเด็กดูแล อาจไม่สามารถดูแลสังเกตอาการได้ละเอียดถี่ถ้วนกว่าผู้ปกครอง
2. หากไม่แน่ใจ หรือพบลักษณะอาการดังกล่าวหรือเพียงแค่มีตุ่มที่ฝ่ามือฝ่าเท้าเพียงอย่างเดียวก็ตามให้พาไปพบแพทย์ เพื่อตรวจรักษาโรคได้ตั้งแต่เบื้องต้น
3. หากพบว่านักเรียนเป็นโรคดังกล่าว กรุณาให้นักเรียนหยุดพักผ่อนที่บ้านจนกว่าอาการจะหายสนิท เพื่อควบคุมไม่ให้เกิดการแพร่กระจายของโรคต่อไป พร้อมกับแจ้งให้ทางโรงเรียนทราบ
4. ไม่ควรพานักเรียนไปยังสถานที่ๆแออัด โดยเฉพาะที่ๆไม่แน่ใจในเรื่องความสะอาด หลีกเลี่ยงการพาเด็กเล็กหรือเด็กที่ภูมิคุ้มกันไม่แข็งแรงไปเยี่ยมญาติตามโรงพยาบาล
5. ดูแลนักเรียนให้ทานอาหารครบ 5 หมู่ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันด้านร่างกายให้แข็งแรงและหากผู้ปกครองให้เวลากับนักเรียนอย่างใกล้ชิดสม่ำเสมอแล้ว ยังช่วยสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจของนักเรียนต่อไปในอนาคตอีกด้วย

อนึ่ง นอกจากโรคมือเท้าปากที่กำลังระบาดอยู่ในขณะนี้ ยังมีโรคปอดอักเสบ ซึ่งเกิดจากไวรัสชนิดอาร์เอสวี ที่กำลังระบาดอยู่เช่นเดียวกัน โดยจะมีอาการคล้ายหวัด แต่มีเสมหะมาก ซึ่งติดต่อผ่านทางเดินหายใจ ผู้ปกครองอาจพานักเรียนไปพบแพทย์ทันทีที่เห็นว่ามีอาการดังกล่าว



ด้วยความห่วงใย  
แผนกอนุบาล โรงเรียนสารสาสน์เอกตรา